

## **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ (Μέθοδος Hudolin)**

**Ηράκλειο, 16-21 Ιουλίου 2018**

**Διευθυντής: Γιάννης Ανυφαντάκης  
Υποδιευθυντής: Γιάννης Μουζάς**

Το **Αλκοολογικό Ιατρείο ΠαΓΝΗ**, ο Σύλλογος «**Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ**», τα **Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα από το Αλκοόλ** (Κ.Ο.Π.Α Κρήτης), και το **Ερευνητικό Εργαστήριο Αλκοολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης**, στο πλαίσιο της 14ης Εβδομάδας Πρόληψης Αλκοόλ, διοργανώνουν Σεμινάριο Ευαισθητοποίησης και Εκπαίδευσης στην Οικολογική – Κοινωνική Προσέγγιση για τα προβλήματα που σχετίζονται με το αλκοόλ και για τα σύνθετα προβλήματα (Μέθοδος Hudolin).

Σκοπός του σεμιναρίου είναι η εκπαίδευση νέων Υπηρετών – Δασκάλων και η επέκταση το Δικτύου Αλκοολογίας στην Κρήτη, μεγιστοποιώντας το εύρος και την αποτελεσματικότητα στους τομείς πρόληψης και θεραπείας των σύνθετων βιοψυχοκοινωνικών προβλημάτων που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοόλ. Κατά την διάρκεια του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν στη Μεθοδολογία Hudolin, μέσα από θεωρητική και βιωματική εκπαίδευση.

### **Γιατί αυτό το σεμινάριο;**

Τα ιατρικά, ψυχολογικά, κοινωνικά, προσωπικά και οικογενειακά προβλήματα που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοολούχων ποτών βρίσκονται σε συνεχή αύξηση. Η πολυπλοκότητα αυτών των προβλημάτων επιβάλλει την ενεργοποίηση πολλαπλών προγραμμάτων δράσης, ώστε, συνεργικά, να επιτευχθεί το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

### **Στόχοι**

- Ευαισθητοποίηση των συμμετεχόντων, ώστε να συζητήσουν απόψεις και συμπεριφορές σχετικά με την κατανάλωση και τα προβλήματα που προκαλεί το αλκοόλ καθώς και τα σύνθετα προβλήματα, προβάλλοντας πάντα την δική τους προσωπική τοποθέτηση.
- Πληροφόρηση για τα προβλήματα που σχετίζονται με το αλκοόλ και τα σύνθετα προβλήματα, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη σχέση μεταξύ περιβάλλοντος και υγείας σε όλες τις πτυχές:

**Συνδιοργάνωση**

**Υπό την αιγίδα**



7<sup>η</sup> ΥΠΕ



Περιφέρεια Κρήτης



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΛΑΜΠ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ  
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ  
ΜΕΘΟΔΟΣ HUDOLIN

## Διοργάνωση



Γαστρεντερολογική Κλινική - Κοινωνική Υπηρεσία  
e-mail: iatreioalkool@yahoo.gr, www.pagni.gr  
τηλ. ραντεβού: 2810 542107



e-mail: syllogosepistrofi@yahoo.gr  
site: www.alkoologia.gr



βιολογικές, ψυχολογικές και κοινωνικές.

- Κινητοποίηση των συμμετεχόντων ώστε να μπορούν να λειτουργούν σύμφωνα με την κοινωνική οικολογική προσέγγιση (Μέθοδος Hudolin).
- Ενίσχυση της προστασίας και προαγωγής της υγείας στην τοπική κοινότητα, με παράλληλη αντιμετώπιση της πολυδιάστασης του ανθρώπινου πόνου (προβλήματα που σχετίζονται με το αλκοόλ και ψυχική νόσος, προβλήματα που σχετίζονται με το αλκοόλ και κατανάλωση άλλων ουσιών).

### Περιεχόμενα του Σεμιναρίου

- Κοινωνικές και ιατρικές πλευρές των Προβλημάτων και των Παθολογιών που Σχετίζονται με το Αλκοόλ.
- Η επιδημιολογία των Προβλημάτων που Σχετίζονται με το Αλκοόλ (ΠΣΑ).
- Η προαγωγή της υγείας στο χώρο των ΠΣΑ.
- Η προσέγγιση και η διάγνωση των ΠΣΑ.
- Η αντιμετώπιση των ΠΣΑ.
- Η οικογενειακή προσέγγιση στην αντιμετώπιση των ΠΣΑ και η πολυοικογενειακή κοινότητα.
- Τα Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα από το Αλκοόλ (ΚΟΠΑ).
- Οι τοπικές Αλκοολογικές Σχολές.
- Τα τοπικά δίκτυα και οι κοινωνικοί πόροι.
- Τα τοπικά αλκοολογικά προγράμματα στην Ελλάδα.
- Οι σύλλογοι των Κλαμπ και ο ρόλος του εθελοντισμού.
- Οι σύνθετες καταστάσεις: αλκοόλ και ναρκωτικά, αλκοόλ και ψυχική νόσος.
- Οι έννοιες της ηθικής και της ανθρωπολογικής πνευματικότητας στην οικολογική προσέγγιση.

### Συμμετέχοντες

Στο σεμινάριο μπορούν να συμμετάσχουν έως 36 άτομα και απευθύνεται σε ιατρούς, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές, παιδαγωγούς, ιερείς, εθελοντές, μέλη των ΚΟΠΑ αλλά και σε όσους επιθυμούν να δραστηριοποιηθούν στο χώρο της πρόληψης και αντιμετώπισης των Προβλημάτων που Σχετίζονται με το Αλκοόλ.

Το σεμινάριο αρχίζει τη **Δευτέρα 16 Ιουλίου και ολοκληρώνεται το Σάββατο 21 Ιουλίου 2018**. Ώρες διεξαγωγής του σεμιναρίου: Δευτέρα, Τρίτη 09.00 - 21.00, Τετάρτη, Πέμπτη 09.00 - 19.00, Σάββατο 09.00 - 13.00. Η προσέλευση των συμμετεχόντων που δεν κατοικούν στο Ηράκλειο θα γίνει την Κυριακή το βράδυ, 15 Ιουλίου, στους ξενώνες του ΤΕΙ Ηρακλείου.

### Τρόποι Εγγραφής

Η αίτηση εγγραφής πρέπει να αποσταλεί έως τις **25 Ιουνίου 2018** ταχυδρομικά ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου e-mail: [syllogosepistrofi@yahoo.gr](mailto:syllogosepistrofi@yahoo.gr) Η αποδοχή της αιτήσεως εγγραφής θα ανακοινωθεί στους ενδιαφερόμενους έως τις **30 Ιουνίου 2018**. Η επιλογή θα γίνει με βάση τις εκπαιδευτικές και οργανωτικές ανάγκες του σεμιναρίου. Σε περίπτωση μη συμμετοχής είναι απαραίτητη η έγκαιρη ενημέρωση της Γραμματείας (μέχρι 28.6.2018). Το κόστος συμμετοχής έχει

### Συνδιοργάνωση



7<sup>η</sup> ΥΠΕ



Περιφέρεια Κρήτης

### Υπό την αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΛΑΜΠ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ  
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ  
ΜΕΘΟΔΟΣ HUDOLIN

## Διοργάνωση



οριστεί στο συμβολικό ποσό των **70€**, το οποίο θα πρέπει να κατατεθεί έως τις 10 Ιουλίου 2018. Σε περίπτωση ακύρωσης της εγγραφής από την πλευρά του ενδιαφερομένου, το ως άνω ποσό δεν επιστρέφεται.

Η αίτηση μπορεί να σταλεί και ταχυδρομικώς στην Διεύθυνση: Ι. Ανυφαντάκης, Σπιναλόγκας 16, 71201 Ηράκλειο – Κρήτης.

### **Χώρος διεξαγωγής**

Φοιτητικές Εστίες ΤΕΙ Κρήτης, Γιάννη Κορνάρου 15, 71410 Ηράκλειο.

### **Διαμονή:**

Δυνατότητα διαμονής στους ξενώνες του ΤΕΙ Κρήτης, με ημερήσιο κόστος 4 € ανά άτομο (παρακαλούμε να επικοινωνήσετε εγκαίρως με την γραμματεία, εφόσον επιθυμείτε η διαμονή σας να είναι στους ξενώνες του ΤΕΙ Κρήτης, προκειμένου να γίνει η κράτηση).

### **Γραμματεία:**

Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να απευθύνεστε στην Γραμματεία κα. Κατερίνα Ανωγειανάκη. Τηλ 6949233940.

### **Πιστοποιητικό παρακολούθησης**

Θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης στους συμμετέχοντες, εφόσον παρακολουθήσουν ολόκληρο το σεμινάριο, επισκεφθούν τα Κλαμπ και αναπτύξουν ένα γραπτό θέμα σχετικό με τα Προβλήματα που Σχετίζονται με το Αλκοόλ.

### **Συντονιστές ομάδων**

Καίτη Ζαχείλα, Σεσίλια Κατσιβαρδά, Στέλλα Χρηστίδη.

### **Βοηθοί συντονιστών ομάδων**

Μαρία Ζουρμπάκη, Μιχάλης Κοκοτάκης, Νάντια Κότση, Έλσα Μακρυκώστα, Παναγιώτης Μίντζας, Γεωργία Χαλίμη.

## Συνδιοργάνωση



7<sup>η</sup> ΥΠΕ



Περιφέρεια Κρήτης

## Υπό την αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΛΑΜΠ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ  
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ  
ΜΕΘΟΔΟΣ HUDOLIN

## Διοργάνωση



Γαστρεντερολογική Κλινική - Κοινωνική Υπηρεσία  
e-mail: iatreioalkool@yahoo.gr, www.pagni.gr  
τηλ. ραντεβού: 2810 542107



e-mail: syllogosepistrofi@yahoo.gr  
site: www.alkoologia.gr



## Αίτηση εγγραφής (Κεφαλαία)

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ**

**(Μέθοδος Hudolin)**

**Ηράκλειο, 16-21 Ιουλίου 2018**

Επώνυμο .....

Όνομα .....

Ημερομηνία γέννησης .....

Κατοικία: Οδός ..... Αρ .....

T.K. .... Πόλη .....

Τηλέφωνο .....

E-mail .....

Τίτλος σπουδών .....

Επάγγελμα .....

• Εταιρεία, σύλλογος ή οργανισμός όπου ανήκετε: .....

„.....

• Είμαι μέλος Κλαμπ Ναι..... Όχι.....

• Προϋπάρχουσα εμπειρία στο χώρο της Αλκοολογίας (εφόσον υπάρχει)

.....

.....

• Ποιοι λόγοι σας οδηγούν να λάβετε μέρος στο σεμινάριο

.....

.....

• Επιθυμώ να γίνω Υπέρτης Δάσκαλος Ναι .... Όχι .....

Ημερομηνία / Ιουνίου/2018

Υπογραφή

Συνδιοργάνωση

Υπό την αιγίδα



7<sup>η</sup> ΥΠΕ



Περιφέρεια Κρήτης



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΛΑΜΠ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ  
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ  
ΜΕΘΟΔΟΣ HUDOLIN